



Wykaz imprez i zajęć sportowo-rekreacyjnych

w ramach Programu

„Lato w mieście -

bezpieczne wakacje Tarnów 2023”

PIŁKA NOŻNA



L.p.	Zajęcia	Termin	Miejsce	Organizator
1.	Zawody piłkarskie dla młodzików, tj. rocznik 2010 i młodsi	24 czerwca 2023r. godz. 10:00 – 14:00	Tereny Rekreacyjne Wojska Polskiego w Tarnowie, ul. Wojska Polskiego 14	TTS „FUTAR” ul. Westerplatte 12/84 33-100 Tarnów tel. 606 473 453
2.	Zawody piłkarskie dla skrzatów, tj. rocznik 2016 i młodsi Zawody piłkarskie dla żaków, tj. rocznik 2014 i młodsi Zawody piłkarskie dla orlików, tj. rocznik 2012 i młodsi	25 czerwca 2023r. godz. 10:00 – 14:00	Tereny Rekreacyjne Wojska Polskiego w Tarnowie, ul. Wojska Polskiego 14	TTS „FUTAR” ul. Westerplatte 12/84 33-100 Tarnów tel. 606 473 453
3.	Piłka nożna	Poniedziałki: 3, 10, 17, 24 lipca 2023r. godz. 10:00 – 13:00 Środy: 5, 12, 19, 26 lipca 2023r. godz. 10:00 – 13:00 Piątki: 7, 14, 21, 28 lipca 2023r. godz. 10:00 – 13:00	Stadion MKS „Tarnovia” ul. Bandrowskiego 9	Miejski Klub Sportowy „Tarnovia” ul. Bandrowskiego 9 33-100 Tarnów tel. 660 368 841
4.	Metalowe Podwórkowe Granie – treningi piłki	Wtorki: 4, 11, 18, 25 lipca 2023r.	Stadion KS „Metal” Tarnów ul. Warsztatowa 2	Klub Sportowy „Metal” Tarnów

	nożnej	godz. 10:00 – 13:00 Czwartki: 6, 13, 20, 27 lipca 2023r. godz. 10:00 – 13:00		ul. Warsztatowa 2 33-100 Tarnów tel. 502 785 116
--	---------------	---	--	---

TENIS STOŁOWY



L.p.	Zajęcia	Termin	Miejsce	Organizator
1.	Tenis stołowy	Poniedziałki: 3, 10, 17, 24 lipca 2023r. godz. 10:00 – 13:00 Środy: 5, 12, 19, 26 lipca 2023r. godz. 10:00 – 13:00 Piątki: 7, 14, 21, 28 lipca 2023r. godz. 10:00 – 13:00	Sala tenisowa MKS „Tarnovia” ul. Bandrowskiego 9	Miejski Klub Sportowy „Tarnovia” ul. Bandrowskiego 9 33-100 Tarnów tel. 660 368 841

TENIS ZIEMNY



L.p.	Zajęcia	Termin	Miejsce	Organizator
1.	Zajęcia Tenis10 dla dzieci	Wtorki: 4, 18 lipca 2023r. godz. 16:00 – 18:00	Korty TKT w Tarnowie ul. Romanowicza 1A	TKT Tarnów ul. Elektryczna 2 33-100 Tarnów

	<p><i>dzieci w wieku 7-10 lat</i> Gry i zabawy sprawnościowe, zabawy z piłkami i raketami, podstawy tenisa, gry para tenisowe i tenisowe</p>	<p>Czwartki: 6, 20 lipca 2023r. godz. 17:00 – 19:00</p>		<p>tel. 601 474 148</p>
2.	<p>Zajęcia tenisa dla młodzieży <i>młodzież w wieku 11-18 lat</i> Podstawy tenisa, doskonalenie gry, gry singlowe i deblowe</p>	<p>Poniedziałki: 3, 17, 31 lipca 2023r. godz. 11:00 – 13:00 Środy: 5, 19 lipca 2023r. godz. 10:00 – 12:00</p>	<p>Korty TKT w Tarnowie ul. Romanowicza 1A</p>	<p>TKT Tarnów ul. Elektryczna 2 33-100 Tarnów tel. 601 474 148</p>
3.	<p>Zawody Tenis10 dla dzieci <i>dzieci w wieku 7-10 lat</i> Konkurencje sprawnościowe, konkurencje para tenisowe, konkurencje tenisowe</p>	<p>Soboty: 15, 29 lipca 2023r. godz. 10:00 – 12:00</p>	<p>Korty TKT w Tarnowie ul. Romanowicza 1A</p>	<p>TKT Tarnów ul. Elektryczna 2 33-100 Tarnów tel. 601 474 148</p>
4.	<p>Turnieje tenisa dla młodzieży <i>młodzież w wieku 11-18 lat</i> Turnieje singlowe, turnieje deblowe</p>	<p>Soboty: 15, 29 lipca 2023r. godz. 16:00 – 18:00</p>	<p>Korty TKT w Tarnowie ul. Romanowicza 1A</p>	<p>TKT Tarnów ul. Elektryczna 2 33-100 Tarnów tel. 601 474 148</p>
5.	<p>Nauka i doskonalenie tenisa ziemnego</p>	<p>Od poniedziałku do piątku w miesiącu lipcu: 3-28 lipca 2023r. godz. 9:00 – 11:00</p>	<p>Hala ACT Sport w Tarnowie, ul. Wojska Polskiego 12</p>	<p>Uczniowski Klub Sportowy "PM Tarnów" Os. Legionów Henryka Dąbrowskiego 12/4 33-100 Tarnów tel. 604 318 130</p>

OLIMPIADA SPORTOWA



L.p.	Zajęcia	Termin	Miejsce	Organizator
1.	Wakacyjna Olimpiada Sportowa – rywalizacja sportowa (drużynowa i indywidualna) dla uczestników półkolonii organizowanych przez Szkoły Podstawowe Miasta Tarnowa	28 czerwca 2023r. – SP Nr 17, SP Nr 9, SP Nr 10 29 czerwca 2023r. – SP Nr 23, SP Nr 14, SP Nr 1, SP Nr 5 13 lipca 2023r. – SP Nr 18, SP Nr 8, SP Nr 20 godz. 9:00 - 13:00	Hala Sportowa TOSiR w Tarnowie, ul. Krupnicza 8a	Międzyszkolny Klub Sportowy „Pałac Młodzieży” w Tarnowie ul. Piłsudskiego 24 33-100 Tarnów tel. 668 496 523

BASEN



L.p.	Zajęcia	Termin	Miejsce	Organizator
1.	Pływalnia Kryta Park Wodny za 4,00 zł – dzieci i młodzież z tarnowskich szkół za okazaniem ważnej legitymacji szkolnej	Każdy poniedziałek miesiąca w terminie od 26 czerwca do 31 lipca 2023r. godz. od 9:00 do 13:00 – Uwaga: ostatnie wejście o godz. 12:00 max 80 osób na godzinę	Pływalnia Kryta Park Wodny ul. Piłsudskiego 30 33-100 Tarnów	TOSiR ul. Traugutta 5a 33-101 Tarnów tel. /014/ 622 07 10

SZERMIERKA



L.p.	Zajęcia	Termin	Miejsce	Organizator
1.	Turniej szermierczy indywidualny połączony z Piknikiem Rodzinnym (3 kategorie wiekowe szkoły podstawowej 2014-2009 z podziałem na dziewczęta i chłopców)	26 czerwca 2023r. godz. 15:00-19:00	Centrum Wypoczynku i Rekreacji „Kantoria” w Tarnowie ul. Piłsudskiego 28	Międzyszkolny Klub Sportowy „Pałac Młodzieży” w Tarnowie ul. Piłsudskiego 24 33-100 Tarnów tel. 691 517 367

Zajęcia sportowo-rekreacyjne

(zajęcia OCR, pływanie)



L.p.	Zajęcia	Termin	Miejsce	Organizator
1.	Zajęcia OCR	27 czerwca 2023r. godz. 8:30-9:30, 14:30-15:30 28 czerwca 2023r. godz. 8:30 – 9:30, 14:30-15:30	Unit 37 w Tarnowie ul. Do Huty 37D	Uczniowski Klub Sportowy „Sokół-Mościce” przy Szkole Podstawowej Nr 20

		<p>6 lipca 2023r. godz. 11:00 – 12:00, 12:00-13:00</p> <p>7 lipca 2023r. godz. 11:00-12:00, 12:00-13:00</p> <p>13 lipca 2023r. godz. 11:00-12:00, 12:00-13:00</p> <p>14 lipca 2023r. godz. 11:00-12:00, 12:00-13:00</p> <p>Uwaga: konieczność rezerwacji terminu – liczba miejsc ograniczona</p>		<p>w Tarnowie ul. Zbylitowska 7 33-101 Tarnów tel. 663 332 390</p>
2.	Pływanie rekreacyjne	<p>Każda środa miesiąca w terminie od 28 czerwca do 26 lipca 2023r. godz. 11:00-12:00</p> <p>Uwaga: konieczność rezerwacji terminów – liczba miejsc ograniczona</p>	<p>Pływalnia Kryta Park Wodny ul. Piłsudskiego 30 33-100 Tarnów</p>	<p>Uczniowski Klub Sportowy „Sokół-Mościce” przy Szkole Podstawowej Nr 20 w Tarnowie ul. Zbylitowska 7 33-101 Tarnów - do 26.06.2023r. tel. 516 079 123 - od 27.06.- 31.07.2023r. tel. 663 332 390</p>

DMUCHANE ATRAKCJE



L.p.	Zajęcia	Termin	Miejsce	Organizator
1.	Dmuchańce, duża zjeżdżalnia, kule wodne, ścianka wspinaczkowa, trampolina, zamek z piłeczkami, mini tor przeszkód, malowanie twarzy, stoisko z balonami, stoisko banie mydlane, rozłożone boisko siatkarskie – dla uczniów tarnowskich szkół oraz dzieci z półkolonii	4-7 lipca 2023r. godz. 9:00 – 13:00	Hala I LO w Tarnowie ul. Piłsudskiego 4	Uczniowski Klub Sportowy „Jedynka” przy I LO w Tarnowie ul. Piłsudskiego 4 33-100 Tarnów tel. 606 722 516

BOKS



L.p.	Zajęcia	Termin	Miejsce	Organizator
1.	Zajęcia z boksu	Wtorki: 4, 11, 18, 25 lipca 2023r. godz. 15:00 – I grupa godz. 16:30 – II grupa godz. 18:00 – III grupa Czwartki: 6, 13, 20, 27 lipca 2023r. godz. 15:00 – I grupa godz. 16:30 – II grupa godz. 18:00 – III grupa	Obiekt sportowy przy Hali Widowiskowo-Sportowej ul. Gumniska 28 w Tarnowie	Polskie Towarzystwo Bosku ul. Gumniska 28 33-100 Tarnów tel. 511 313 901

KOSZYKÓWKA



L.p.	Zajęcia	Termin	Miejsce	Organizator
1.	Wakacje z koszykówką dla dzieci i młodzieży	Poniedziałki: 3, 10, 17, 24, 31 lipca 2023r. godz. 10:00-11:30 Środy: 5, 12, 19, 26 lipca 2023r. godz. 10:00-11:30 Piątki: 7, 14, 21, 28 lipca 2023r. godz. 10:00-11:30	Hala Sportowa XXI Liceum Ogólnokształcącego Sportowego w Tarnowie, ul. Szujskiego 15	Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy „1811” ul. Szujskiego 15 33-100 Tarnów tel. 604 164 289
2.	Wakacje z koszykówką dla dzieci i młodzieży	Poniedziałki: 3, 10, 17, 24, 31 lipca 2023r. godz. 15:30-17:00 Wtorki: 4, 11, 18, 25 lipca 2023r. godz. 15:30-17:00 Czwartki: 6, 13, 20, 27 lipca 2023r. godz. 15:30-17:00	Hala Sportowa XXI Liceum Ogólnokształcącego Sportowego w Tarnowie, ul. Szujskiego 15	Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy „1811” ul. Szujskiego 15 33-100 Tarnów tel. 604 164 289